



Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом	60		55,68	0,84	3,61	4,96
	горячее		Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
	гарнир		Пюре картоф.с мас.сл.	150/3		202,80	4,11	3,55	30,79
	напиток		Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		44,70	0,11	0,06	10,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
завтрак	закуска		Салат из свеклы отварной с маслом	100		92,80	1,41	6,01	8,26
	горячее		Котлета из мяса птицы с карт.пюре	90/150/3		400,80	14,31	16,48	44,58
	напиток		Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		44,70	0,11	0,06	10,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
обед									
	1блюдо		Суп крестьянский с крупой с кур.фрикад.	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	напиток		Чай с мармеладом	190/10		51,3	0,11	0,02	12,73
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88